

## Un jardin traité est-il vraiment un jardin « propre » et beau ?

Combien y a-t-il de plantes dans votre jardin ?  
Suivant votre façon de jardiner, cela peut aller de quelques espèces à peine à plusieurs centaines !

### Faire avec la nature plutôt que contre.

Plus on utilise de produits en « cide » (herbicides, insecticides,...), plus on appauvrit l'environnement et moins on permet à la nature de se régénérer spontanément : n'oubliez pas que les insecticides tuent aussi les alliés du jardinier, les insectes prédateurs de vos ennemis.



### Plus d'infos :

Comment jardiner sans pesticides, Denis Pépin, MCE 02 99 30 35 50

Purin d'ortie et compagnie, Bernard Bertrand, JP Collaert, E Petiot ,  
Ed. De Terran

Le jardin de Fred, Fred Lizak, éditions Plume de carotte.

Site du « jardin dans tous ses états » : [www.jardinons.com](http://www.jardinons.com)

Dire, association loi 1901  
4 rue Claude Chappe  
31520 Ramonville-St Agne  
06 26 11 62 89

[www.dire-environnement.org](http://www.dire-environnement.org)  
[contact@dire-environnement.org](mailto:contact@dire-environnement.org)

## LES FICHES « RESPECT, LA TERRE ! »

# JARDINER SANS POLLUER



Semaine des alternatives aux pesticides

Mars 2007



# JARDINER SANS POLLUER

## Principes de base du jardinage naturel

Accueil d'une plus grande biodiversité pour maintenir les équilibres entre les ravageurs et leurs ennemis naturels.

Recherche d'un entretien de la fertilité du sol.

Contre les ravageurs : insecticides végétaux, variétés de plantes résistantes aux maladies, fongicides à base de cuivre ou de soufre. Appel à des plantes répulsives ou des purins végétaux pour éloigner les insectes indésirables.

## Contrôle des herbes folles

Binage, paillage, ou désherbage thermique : verser de l'eau bouillante.

Pour de grandes surfaces ou des allées, il existe des machines à désherbage thermique dans certains magasins de jardinage et de bricolage.

Mais ne pas oublier que la végétation spontanée constitue un refuge pour les insectes, oiseaux et petits mammifères prédateurs des " ennemis " des plantes. En éradiquant cet habitat, on supprime des moyens naturels de lutte contre les maladies et les nuisibles.



## Contre les ravageurs

**Spray anti insectes** : composé d'eau, d'un peu d'alcool à 90° (ou alcool fort type vodka), et de quelques gouttes d'huiles essentielles de thym, de sauge et de lavande.

**Fourmis** : spray à base de piment, d'aneth et d'ail hachés en égale quantité dans de l'eau.

**Pucerons et limaces** : faites macérer environ 850 g de feuilles de fougères fraîches ou 125 g de feuilles séchées dans 10 l d'eau pendant 10 jours, filtrez .

**Limaces et escargots** : coquilles d'œuf broyées ou cendre le long des salades .

**Pucerons** : le purin d'ortie, voir ci-après.

**Plantez une haie variée, des plantes adaptées à la région, acceptez quelques plantes sauvages, tondez moins souvent : vous créerez un environnement favorable à l'équilibre de votre coin de nature.**

## Engrais et fortifiant : purin d'ortie, mode d'emploi

Ramassez une grande brassée de grandes orties. Hâchez-les grossièrement avec un sécateur. Prévoyez environ 1 kg d'orties pour 10 litres d'eau. Installez votre récipient à mi-ombre, assez éloigné de la maison. Le temps de fermentation dépend de l'utilisation que vous voulez faire du purin et de la température extérieure.

Sortez ensuite les orties décomposées. Jetez les dans le compost. filtrez le purin. Il peut rester ainsi plusieurs mois, à l'abri de la chaleur et de la lumière. Pour l'utiliser, il faudra le diluer, soit à 5%, pour un traitement des feuilles, soit à 15% pour un arrosage au pied des plantes comme engrais.

**Purin d'ortie en cours de fermentation** : (24h à 18°) insecticide et fongicide

**Purin fermenté** (15 jours environ à 18° ou une semaine à 30°) il sert d'engrais et de stimulateur de croissance. C'est aussi un accélérateur de compost.

**Engrais lent** : mettez une poignée d'orties entières hâchées dans le trou de plantation des tomates et des pommes de terre.

## Respect du sol : la rotation des cultures

Elle permet d'éviter le déséquilibre du sol et son appauvrissement.

Alternez une année légumes-racines (carottes, radis,...), la 2ème année légumes-fruits (tomates, courgettes,...), la 3ème année légumes-feuilles (chou, salades,..).

## Les engrais verts

Pour enrichir le sol, laissez pousser quelques trèfles, luzerne ou semez fèves, haricots ou pois. Ces plantes fixent naturellement l'azote de l'air au niveau de leurs racines.

