

ALIMENTONS NOS CHOIX

Exposition de 7 panneaux (50 x 65 cm) illustrés

Panneau 1

Une alimentation de plus en plus industrialisée

Les causes

Nous sommes très influencés par la publicité. En 2005, l'équivalent de 3% du PIB a été dépensé pour la pub en France !

Nous voulons aller vite, payer moins cher.

Les conséquences

Nous faisons nos courses principalement en grande surface et nous mangeons beaucoup de plats préparés et de moins en moins de produits frais.

L'industrie agro-alimentaire et la grande distribution sont de plus en plus puissantes.

Panneau 2

Une alimentation néfaste pour la santé

L'obésité, fléau des pays industrialisés : La publicité nous pousse au grignotage.

Une nourriture déséquilibrée et finalement très pauvre !

Des excès néfastes pour masquer le manque de saveur des produits transformés : sel, sucre, raffinage, additifs,...

Les nourritures peu travaillées protègent contre l'obésité et d'autres maladies, mais génèrent peu de profits.

Panneau 3

Des pesticides et des additifs dans nos organismes et dans l'environnement

Chaque français consomme en moyenne 1,5 kg de produits chimiques par an : résidus d'engrais et de pesticides, colorants ou autres additifs alimentaires.

Des produits de dégradation s'accumulent dans l'organisme, les mélanges ont des effets de synergie peu connus. Beaucoup sont des perturbateurs endocriniens pouvant entraîner anomalies génitales et infertilité. D'autres sont des immunosuppresseurs ou entraînent des problèmes neurologiques et/ou des cancers.

Panneau 4

Un mode de production néfaste pour l'environnement

- 400 kg d'emballages par an et par habitant : leur rôle est de rendre le produit attractif et de faciliter le transport et le stockage en grande surface.
- Éloignement de la production et des magasins, usines de transformation, traitement des déchets : l'alimentation représente 35 % de la production des gaz à effet de serre.
- Pollution des eaux et du sol, perte de biodiversité par l'agriculture intensive.

Panneau 5

Impacts économiques du mode de consommation actuel

- Chez nous comme au Sud, les producteurs ont de plus en plus de mal à vivre de leur travail.
- La spéculation sur les matières premières entraîne une instabilité des prix qui met en danger la sécurité alimentaire mondiale.

Panneau 6

Réagir : une affaire de consommateurs

Dans le domaine de la consommation, agir en faveur de sa santé, c'est aussi agir en faveur de l'environnement et de l'économie locale.

Pour un commerce équitable local et pour des produits frais de saison, préférer les circuits courts : marchés de producteurs, ventes directes, AMAP.

Mais le système actuel ne favorise pas les producteurs locaux et laisse peu de choix au consommateur.

Panneau 7

Des citoyens et des collectivités s'organisent pour dégager des terrains et aider des agriculteurs à s'installer.

Les villes de Munich et New York l'ont fait :

En aidant l'installation de maraîchers bio sur leurs bassins versants et en réhabilitant des zones naturelles, ces deux municipalités ont résolu les problèmes de l'approvisionnement en produits sains, du revenu sécurisé pour les producteurs et de l'eau polluée au robinet.

Consommer, c'est opter pour un modèle de société